

| 10. Woche<br>2026                | Essen I                                          | 11. Woche<br>2026                | Essen I                                                    | 12. Woche<br>2026                | Essen I                                                           | 13. Woche<br>2026                | Essen I                                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Montag<br/>02.03.2026</b>     | <b>Linseneintopf</b><br>mit Geflügelwiener       | <b>Montag<br/>09.03.2026</b>     | <b>Bohneneintopf</b><br>mit Kasselerwürfeln                | <b>Montag<br/>16.03.2026</b>     | <b>Weißkohleintopf</b><br>mit Hackfleisch                         | <b>Montag<br/>23.03.2026</b>     | <b>Kartoffeleintopf</b><br>mit 1/2 Brötchen              |
|                                  | I,G,L,5,2                                        |                                  | J,L,I,5                                                    |                                  | A,J,I,L,5                                                         |                                  | A,I,G,J,L,5                                              |
|                                  | Obst                                             |                                  | Obst                                                       |                                  | Obst                                                              |                                  | Obst                                                     |
| <b>Dienstag<br/>03.03.2026</b>   | <b>Königsberger Klopse</b><br>mit Salzkartoffeln | <b>Dienstag<br/>10.03.2026</b>   | <b>Senfeier</b><br>mit Salzkartoffeln                      | <b>Dienstag<br/>17.03.2026</b>   | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Reis                                | <b>Dienstag<br/>24.03.2026</b>   | <b>Rührei</b><br>mit Spinat<br>und Salzkartoffeln        |
|                                  | A,C,G,J,L,5                                      |                                  | A,C,G,J,L,5                                                |                                  | A,G                                                               |                                  | A,C,G,L,5                                                |
|                                  | Rote Betewürfel                                  |                                  | Karottensalat                                              |                                  | Rote Bete                                                         |                                  | Gurkensalat                                              |
|                                  | 1,8                                              |                                  | 2,3,8                                                      |                                  | 1,8                                                               |                                  | 2,8                                                      |
| <b>Mittwoch<br/>04.03.2026</b>   | <b>Pasta "Neapoletana"</b>                       | <b>Mittwoch<br/>11.03.2026</b>   | <b>Wurstgulasch</b><br>mit Gabelspaghetti                  | <b>Mittwoch<br/>18.03.2026</b>   | <b>Penne</b><br>mit Hack-Käsesoße                                 | <b>Mittwoch<br/>25.03.2026</b>   | <b>Gemüsebolognese</b><br>mit Makkaroni                  |
|                                  | A,C,G                                            |                                  | A,G,C,3                                                    |                                  | A,C,G,I                                                           |                                  | A,C,I,G                                                  |
|                                  | Wackelpudding mit Vanillesoße                    |                                  | Vanillepudding                                             |                                  | Fruchtquark                                                       |                                  | Bananenjoghurt                                           |
|                                  | G,1,8                                            |                                  | G,8                                                        |                                  | G,8                                                               |                                  | G,8                                                      |
| <b>Donnerstag<br/>05.03.2026</b> | <b>Hähnchencurry</b><br>mit Gemüsereis           | <b>Donnerstag<br/>12.03.2026</b> | <b>Chili con Carne</b><br>mit Reis                         | <b>Donnerstag<br/>19.03.2026</b> | <b>Schweinegeschnetzeltes</b><br>mit buntem Gemüse<br>und Spätzle | <b>Donnerstag<br/>26.03.2026</b> | <b>Schichtkohl</b><br>mit Salzkartoffeln                 |
|                                  | A,G,I                                            |                                  | A,G,I                                                      |                                  | A,C,G,J                                                           |                                  | A,G,L,5                                                  |
|                                  | Krautsalat                                       |                                  | Gewürzgurke                                                |                                  | Bohnensalat                                                       |                                  | Apfelsaft                                                |
|                                  | 1,8                                              |                                  | 8                                                          |                                  | 2,8                                                               |                                  | 1,8                                                      |
| <b>Freitag<br/>06.03.2026</b>    | <b>Grießbrei</b>                                 | <b>Freitag<br/>13.03.2026</b>    | <b>Fischboulette</b><br>mit Dillsoße<br>und Salzkartoffeln | <b>Freitag<br/>20.03.2026</b>    | <b>Eierkuchen</b>                                                 | <b>Freitag<br/>27.03.2026</b>    | <b>Fischnuggets</b><br>mit Kräutersoße<br>und Erbsenreis |
|                                  | G                                                |                                  | A,D,G,J,L,5                                                |                                  | A,C,G                                                             |                                  | A,D,G                                                    |
|                                  | Waldbeerengrütze                                 |                                  | Obst                                                       |                                  | Apfelmus                                                          |                                  | Obst                                                     |
|                                  | 1,8                                              |                                  |                                                            |                                  | 8                                                                 |                                  |                                                          |

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Süßungsmittel

**Allergenträger:** A enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen) B enthält Krebstiere C enthält Eier D enthält Fische E enthält Erdnüsse F enthält Soja G enthält Milch I enthält Sellerie

J enthält Senf K enthält Sesam L enthält Schwefeldioxid/Sulfit M enthält Lupin N enthält Weichtiere

Fischgerichte können in Ausnahmefällen Gräten enthalten. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.

An- und Abmeldung sind - nach Registrierung und innerhalb der für die jeweilige Einrichtung geltenden Frist - über das Online-Bestellsystem [www.ebs-jh.de](http://www.ebs-jh.de) möglich.